

CINE are nevoie de contracepție?

Orice persoană, bărbat sau femeie, care are viață sexuală activă.

Contracepția, utilizată corect, protejează de sarcina neplanificată și de infecții cu transmitere sexuală, inclusiv HIV/SIDA.

CE fel de contraceptive pot obține gratuit?

- Contraceptive de barieră (prezervative masculine)
- Dispozitive intrauterine (sterilete)
- Contraceptive orale combinate (COC)
- Contraceptive orale doar cu progestativ (COP)
- Pilule pentru contracepția de urgență (PCU)
- Contraceptive injectabile

CUM pot obține contraceptive moderne gratuite?

Acestea se acordă, la solicitare, de către medicul de familie/asistenta medicală de familie, medicul ginecolog sau moașa din următoarele instituții medicale:

- **cabinetul medicului de familie**
- **cabinetele de sănătate a reproducerii** (funcționează în fiecare raion și municipiu)
- **centrele de sănătate prietenoase tinerilor (Rețeaua Youth Clinic Moldova – YK)** (funcționează în fiecare raion și municipiu)

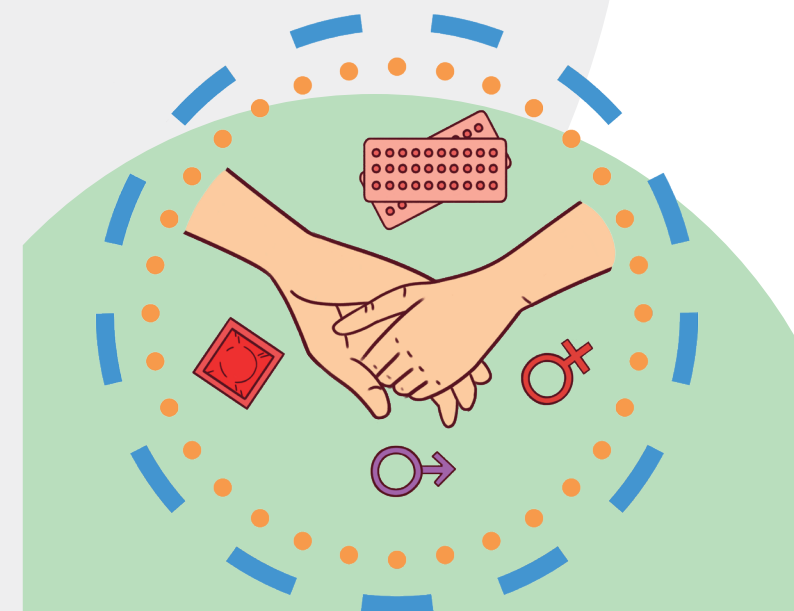
Medicul/asistenta/moașa consiliază și oferă produsul contraceptiv gratuit, însă decizia privind utilizarea unei metode de contracepție o ia beneficiarul, ghidat de specialist.

Ai putea începe discuția chiar tu, atunci când mergi la medicul de familie, întrebând despre contraceptivele gratuite.

Acest material informativ a fost elaborat de Fondul ONU pentru Populație (UNFPA), în colaborare cu Centrul de Sănătate a Reproducerii și Genetică Medicală, sub egida Ministerului Sănătății al Republicii Moldova. Pliantul a fost tipărit cu susținerea financiară a companiei Bayer.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
AL REPUBLICII MOLDOVA

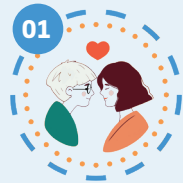


**Solicită contraceptive,
fără jenă. Sunt gratuite.
Este dreptul tău!**

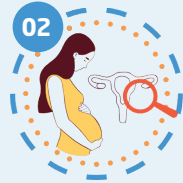
**Accesul la produse
de contracepție ține de dreptul
fundamental la sănătate**

CINE beneficiază de contraceptive gratuite?

Orice femeie de vârstă reproductivă și orice bărbat care fac parte din următoarele categorii de populație:



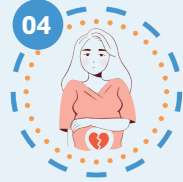
01 Adolescenți și tineri (cu vârsta de până la 24 de ani)



02 Femei cu risc obstetrical



03 Femei care suferă de maladii cronice cu risc pentru sarcină și naștere



04 Femei care au efectuat un avort la cerere, pe parcursul ultimului an



05 Persoane HIV pozitive și cele din grupurile cu risc sporit de infectare cu HIV



06 Victime/supraviețuitori ai abuzului sexual, pentru contracepția de urgență



07 Victime/supraviețuitori ai traficului de ființe umane



08 Supraviețuitori ai situațiilor excepționale, de criză umanitară sau urgențe de sănătate publică, persoane cu statut de refugiat, de beneficiar de protecție umanitară în Republica Moldova, solicitanți de azil, apatrizi, migranți



09 Persoane cu dizabilități, inclusiv din cadrul instituțiilor rezidențiale



10 Persoane cu probleme de sănătate mentală, aflate în evidența medicului specialist-psihiatru sau a medicului de familie



11 Consumatori de droguri și alte substanțe psihotrope, care se află în evidența medicului narcolog



12 Persoane cu venituri mici sau fără venituri

ALTE BENEFICII ale contracepției

Persoanele care utilizează metode de contracepție au o calitate a vieții mai bună, deoarece:

Atunci când o femeie își poate planifica familia, ea își poate planifica viața. Ea poate să-și continue studiile, să-și găsească un loc de muncă și să contribuie la bunăstarea familiei și a întregii societăți. Copiii, la rândul lor, se bucură de condiții mai bune pentru creșterea și dezvoltarea lor - astfel se rupe ciclul sărăciei.

Fiecare persoană/cuplu are dreptul să decidă liber asupra numărului de copii pe care și-i dorește, a intervalului dintre sarcini și a momentului când să-și planifice sarcina, la fel și dacă vrea să aibă copii. Planificarea familială este unul din drepturile fundamentale ale omului.



CINE este responsabil de contracepție?

Ambele persoane care intră într-o relație sexuală, deoarece urmările sexului neprotejat pot afecta viața fiecăreia, în parte.

Cauți mai multă informație despre contracepție?

Caută pe Youtube: **Planifică-ți viața. Alege metoda de contracepție potrivită!** – unde vei găsi materiale video care prezintă detaliat metodele moderne de contracepție.

ATENȚIE! Dreptul la planificare familială este un drept fundamental al omului.