



**ЯКЩО ВИ ЗАЗНАЛИ СЕКСУАЛЬНОГО, ФІЗИЧНОГО, ПСИХОЛОГІЧНОГО НАСИЛЛЯ АБО ВІДЧУВАЄТЕ СТРАХ - ЦЕ НЕ ВАША ПРОВИНА І ВИ НЕ САМОТНІ**

**МЕДИЧНА ДОПОМОГА У ВИПАДКУ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛЬСТВА:**

**ЕКСТРЕНА ДОПОМОГА У КИШИНЕВІ:**

Інститут швидкої медичної допомоги,  
м. Кишинів, вул. Тома Чорбе, 1  
Тел: **+373 22 250 761**

Інститут матері та дитини  
м. Кишинів, вул. Буребіста, 93,  
Тел: **+373 22 781 210**

Клінічна міська лікарня №1 „Георге Паладі”,  
м. Кишинів, вул. Мелестіу, 20  
Тел: **+373 22 273 750, +373 22 270 479**

**ЕКСТРЕНА ДОПОМОГА У БЕЛЬЦЯХ:**

Бельцька клінічна лікарня,  
м. Бельці, вул. Дечебал, 101,  
Тел: **+373 231 58 697**

У ПІДРОЗДІЛАХ ЕКСТРЕНОЇ ДОПОМОГИ ВСІХ РАЙОННИХ ЛІКАРЕНЬ ТЕЛЕФОНУЙТЕ 112

**КОНСУЛЬТАТИВНА ДОПОМОГА**

Емоційну підтримку та потрібну інформацію можна безплатно отримати у жіночих організаціях.

Щоб дізнатися про найближчу до вас жіночу організацію, відвідайте Коаліцію ‘Життя без насильства’

<https://stopviolenta.md/>

**КОНФІДЕНЦІЙНА ДОПОМОГА ДОСТУПНА ЛЮДЯМ УСІХ НАЦІОНАЛЬНОСТЕЙ В МОЛДОВІ**

**Безплатна гаряча лінія: 08008 8008**

**Телефон: +373 22 24 06 24**

LA STRADA гаряча лінія з попередження гендерної дискримінації жінок

**ДОПОМОГА ПОЛІЦІЇ**

**112**

**ПРАВОВА ПІДТРИМКА**

Безплатна юридична консультація: **0 800 800 00** Телефон довіри Жіночого правового центру  
Тел: **+373 22 811 999, Мобільний: +373 68 855 050**

**ДОПОМОГА ДЛЯ ВАС: БЕЗПЛАТНО І КОНФІДЕНЦІЙНО**



**Якщо ви зазнали сексуального насильства, медична допомога може запобігти серйозним наслідкам**

Важливо звернутися по медичну допомогу протягом перших 72 годин з моменту насильства, оскільки деякі методи лікування діють лише протягом цього періоду.

Ви не повинні відчувати осуд щодо себе, якщо ви шукаєте емоційної підтримки. Це нормально - потребувати допомоги

**Якщо ви почуваетесь у небезпеці, будь ласка, терміново зверніться по допомогу.**

Якщо ви не хочете покидати людину, яка завдає вам шкоди, ви все одно можете розраховувати на **конфіденційну допомогу.**

**ВАША БЕЗПЕКА ВАЖЛИВА, КОЛИ ВИ В ДОРОЗІ ТА КОЛИ В МОЛДОВІ**

**НАСИЛСТВО НЕ ВАША ПРОВИНА, НАВІТЬ ЯКЩО ВИ НАМАГАЄТЕСЯ ЦЬОМУ ЗАПОБІГТИ**



- Подорожуючи, залишайтеся з людьми, яких знаєте і яким довіряєте. Повідомляйте людям, яким довіряєте, про ваше місцезнаходження.
- Завжди тримайте ваші документи при собі та зробіть їх цифрові копії.
- Уникайте пропозицій, які видаються вам ненадійними. Шукайте достовірну інформацію з перевірених джерел.
- Якщо ви не почуваетесь безпечно в якомусь місці, подумайте, як можна його швидко залишити і що вам потрібно взяти з собою.

Гуманітарна допомога, включаючи гуманітарний транспорт та проживання, завжди надається безплатно, загальнодоступним є й отримання додаткової інформації або для подання скарг.  
Див.:

<https://dopomoga.gov.md/> або телефонуйте на Зелену лінію **0800 800 11**