



ЕСЛИ ВЫ ПОДВЕРГЛИСЬ СЕКСУАЛЬНОМУ, ФИЗИЧЕСКОМУ, ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ НАСИЛИЮ ИЛИ ИСПЫТЫВАЕТЕ СТРАХ - ЭТО НЕ ВАША ВИНА И ВЫ НЕ ОДИНОКИ

ПОМОЩЬ ДЛЯ ВАС: БЕСПЛАТНО И КОНФИДЕНЦИАЛЬНО



Если вы подверглись сексуальному насилию, медицинская помощь может предотвратить тяжелые последствия

Важно обратиться за медицинской помощью в течение первых 72 часов с момента совершения насилия, поскольку некоторые виды лечения работают только в течение этого времени.

Вы не должны чувствовать себя порицаемым, если ищете эмоциональной поддержки. Это нормально - нуждаться в помощи
Если вы чувствуете угрозу своей безопасности, пожалуйста, срочно обратитесь за помощью.

Если не хотите покидать человека, который причиняет вам вред, вам всё равно доступна **конфиденциальная помощь.**

ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ ВАЖНА, И КОГДА ВЫ В ПУТИ, И В МОЛДОВЕ

НАСИЛИЕ НЕ ВАША ПРОВИННОСТЬ, ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ ПЫТАЕТЕСЬ ПРЕДОТВРАТИТЬ ЭТО



- Путешествуя, оставайтесь с людьми, которых вы знаете и которым доверяете. Сообщайте людям, которым доверяете, о своем местонахождении.
- Всегда держите документы при себе и сделайте их цифровые копии.
- Избегайте предложений, кажущихся ненадежными. Ищите достоверную информацию из проверенных источников.
- Если вы не чувствуете себя в безопасности в каком-то месте, подумайте, как вы можете быстро покинуть его и что вам нужно взять с собой.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ В СЛУЧАЕ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ:

КОНСУЛЬТАТИВНАЯ ПОМОЩЬ

Эмоциональную поддержку и нужную информацию бесплатно можно получить от женских организаций.

Узнайте о ближайшей женской организации посетив **Коалицию 'Жизнь без насилия'**

<https://stopviolenta.md/>

БЕСПЛАТНАЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ДОСТУПНА ЛЮДЯМ ВСЕХ НАЦИОНАЛЬНОСТЕЙ В МОЛДОВЕ

Бесплатная горячая линия: 08008 8008

Телефон: +373 22 24 06 24

LA STRADA горячая линия по предупреждению гендерной дискриминации женщин

ПОМОЩЬ ПОЛИЦИИ

112

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА

Бесплатная юридическая консультация: **0 800 800 00** Телефон доверия Женского правового центра
Тел.: **+373 22 811 999**, Мобильный: **+373 68 855 050**

Гуманитарная помощь, включая гуманитарный транспорт и размещение, всегда предоставляется бесплатно, общедоступными являются также получение дополнительной информации и/или подача жалоб. См.: <https://dopomoga.gov.md/> или позвоните на **Зеленую Линию 0800 800 11**