



**DACĂ AȚI FOST
EXPUSĂ VIOLENȚEI SEXUALE,
FIZICE SAU PSIHOLOGICE, SAU DACĂ VĂ ESTE FRICĂ, NU ESTE
VINA DUMNEAVOASTRĂ ȘI NU SUNTEȚI SINGURĂ**

**ASISTENȚĂ MEDICALĂ
ÎN CAZ DE VIOLENȚĂ SEXUALĂ**

ÎN CHIȘINĂU, CENTRELE DE URGENȚĂ DIN:

Institutul de Medicină Urgentă,
Str. Toma Ciorbă 1, Chișinău
Tel: **+373 22 250 761**

Institutul Mamei și Copilului,
Str. Burebista 93, Chișinău
Tel: **+373 22 781 210**

Spitalul Clinic Municipal nr. 1 „Gheorghe
Paladi”,
Str. Melestiu 20, Chișinău
Tel: **+373 22 273 750, +373 22 270 479**

ÎN BĂLȚI, CENTRELE DE URGENȚĂ DIN :

Spitalul Municipal Bălți,
Str. Decebal 101, Bălți
Tel: **+373 231 58 697**

**CENTRELE DE URGENȚĂ DIN TOATE
SPITALELE RAIONALE, APELAȚI 112**

ASISTENȚĂ JURIDICĂ

Consultație juridică gratuită: **0 800 800 00** Linia de asistență telefonică a Centrului de Drept al Femeilor
Tel: **+373 22 811 999**, Mobile: **+373 68 855 050**

SERVICII DE CONSILIERE

Puteți beneficia de sprijin emoțional și informații gratuite din partea organizațiilor pentru femei.

Pentru informații privind organizația pentru femeii aflată cel mai aproape de dvs., vizitați pagina **Coaliției naționale „Viața fără Violență în Familie”**

<https://stopviolenta.md/>

**SERVICIILE DE SPRIJIN CONFIDENȚIAL
SUNT DISPONIBILE PENTRU PERSOANELE
DE ORICE NAȚIONALITATE ÎN MOLDOVA**

Linia fierbinte gratuită: 08008 8008

Telefon: +373 22 24 06 24

**TELEFONUL DE ÎNCREDERE PENTRU
FEMEII ȘI FETE „LA STRADA”**

SPRIJINUL POLIȚIEI

112

**SERVICII DE ASISTENȚĂ
CONFIDENȚIALE ȘI GRATUITE**



**Dacă ați fost expusă violenței sexuale,
consecințele grave ale acesteia pot fi prevenite
cu ajutorul asistenței medicale**

Este important să **solicitați asistență medicală** în **primele 72 de ore** din momentul când a avut loc actul de violență, întrucât unele tratamente sunt eficiente doar în acest interval de timp.

Nu ar trebui să vă simțiți judecată pentru faptul că solicitați sprijin emoțional, este normal să aveți nevoie de ajutor.

**Dacă simțiți că nu sunteți în siguranță,
solicitați imediat ajutor.**

Chiar dacă nu doriți să părăsiți persoana care prezintă un pericol pentru dvs., oricum aveți acces la **asistență confidențială**.

**SIGURANȚA DVS. ESTE IMPORTANTĂ ATÂT ÎN TIMPUL
CĂLĂTORIEI, CÂT ȘI PE TERITORIUL REPUBLICII MOLDOVA**

**VIOLENȚA NU ESTE NCIODATĂ DIN VINA DVS.,
CHIAI DACĂ ÎNCERCAȚI SĂ O PREVENIȚI**



- Călătoriți și stați cu persoane pe care le cunoașteți și în care aveți încredere. Informați persoanele în care aveți încredere despre locul aflării dvs.
- Țineți întotdeauna documentele la dvs. și faceți copii digitale.
- Evitați propunerile care vă par dubioase. Căutați informații veridice din surse de încredere.
- Dacă nu vă simțiți în siguranță într-un anumit loc, gândiți-vă cum puteți să îl părăsiți cât mai repede și ce trebuie să luați cu dvs.

Asistența umanitară, inclusiv transportul și cazarea umanitară, sunt întotdeauna gratuite și disponibile. Pentru mai multe informații sau pentru a depune o plângere accesați <https://dopomoga.gov.md/> sau apelați la **Linia Verde 0800 800 11**