



MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘI CERCETĂRII
AL REPUBLICII MOLDOVA



EduLIFE
EDUCAȚIE ȘI DEPRINDERI DE VIAȚĂ

Modelul Școala EduLIFE

Pregătește fetele și băieții pentru viață Într-un mediu prietenos, sigur și incluziv

De aproape 30 de ani, Fondul ONU pentru Populație (UNFPA) în Republica Moldova sprijină învățământul general, profesional tehnic și educația nonformală, pentru a oferi adolescenților și tinerilor programe de formare a deprinderilor de viață și educație pentru sănătate, ajutându-i să ia decizii responsabile pentru prezent și viitor.

În anul 2023, UNFPA a pilotat, în patru instituții de învățământ general, *Programul Școala EduLIFE: mediu prietenos, acces la educație pentru sănătate și produse de igienă menstruală*. Acest concept reprezintă o abordare multidimensională de consolidare a potențialului instituțiilor de învățământ să contribuie la bunăstarea elevilor și la dezvoltarea deprinderilor de viață, încurajează comportamentele sănătoase și nonviolente, promovează oportunități echitabile de învățare atât pentru fete, cât și pentru băieți.



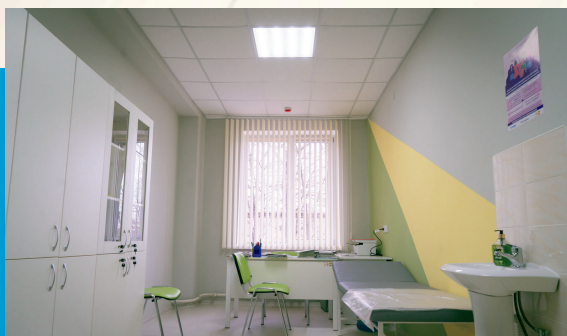
Modelul Școala EduLIFE investește în trei domenii-cheie:

1 Accesul la medii școlare sigure, care susțin dezvoltarea sănătoasă și armonioasă a elevilor:

- Clase prietenoase, cu design și mobilier modern și atractiv, unde sunt predate disciplinele care vizează educația pentru sănătate și dezvoltarea deprinderilor de viață.
- Cabinete amenajate și dotate conform standardelor de calitate și de siguranță, pentru oferirea asistenței medicale și a serviciilor de consiliere psihologică în școală, pentru elevi/e, cadre didactice și non-didactice, părinți.

3 Suport pentru sănătatea și igiena menstruală în școli, cu scopul de a le asigura fetelor acces echitabil la educație

- Dotarea școlilor cu dispensere (boxe) și absorbante gratuite, pentru a reduce absenteismul școlar temporar în rândul fetelor, inclusiv pentru a preveni cazurile de bullying legate de menstruație și schimbările pubertare.
- Instruirea fetelor și băieților, informațiile fiind adaptate vârstei, gradului de pregătire și necesităților acestora.



Cabinetul medical

2 Accesul la educație pentru sănătate de calitate privind dezvoltarea deprinderilor de viață, cu accent pe educația sexuală cuprinzătoare, care include subiecte, precum sănătatea fizică și psihoemoțională; relații armonioase și nonviolente; prevenirea comportamentelor riscante în adolescență, inclusiv sarcina timpurie; sănătatea sexual-reproductivă, igiena menstruală etc.:

- Formarea cadrelor didactice și nondidactice.
- Dotarea școlilor cu materiale educaționale, inclusiv resurse online.
- Conectarea școlilor/elevilor/părinților cu serviciile de sănătate prietenoase pentru tineri, accesibile în comunitate.



Clasă de studii



Cabinetul psihologului școlar

Acces la produse de igienă menstruală în școli

În cadrul Programului Școala EduLIFE, cele 4 școli-pilot au fost dotate cu dispensere și absorbante gratuite. Fetele și băieții au fost informați privind schimbările pubertare, sănătatea și igiena menstruală, precum și utilizarea responsabilă a produselor de igienă menstruală.

Analiza realizată în școlile-pilot constată că:

Mai mult de jumătate

55,2%

dintre fete au lipsit de la școală cel puțin o dată în timpul menstruației, în trecut. În primele trei luni după dotarea școlilor cu dispensere și absorbante, procentul fetelor care au lipsit de la ore a scăzut la 12,5%.

55,9%

dintre fetele intervievate (558 de fete) se simt în siguranță la școală, după ce au fost introduse absorbantele.

38,2%

dintre fete au confirmat că băieții nu mai fac glume despre menstruație și au devenit mai respectuoși.



EduLIFE
EDUCAȚIE ȘI DEPRINDERI DE VIAȚĂ

Aceste date urmează să fie monitorizate în mai multe instituții de învățământ general, dotate cu dispensere și absorbante gratuite în anul de studii 2024-2025.



Dispenser cu absorbante gratuite

*„Acest proiect are o mare importanță pentru siguranța elevelor din școală, pentru că, dacă nimereste într-o situație problematică, ea știe că poate pleca la baie și să rezolve problema.”
(Elevă)*

*„Adolescentele sunt mai sigure de sine, se simt susținute, curajoase, nu absentează de la ore.”
(Directoarea școlii)*

*„Cel mai des, fetele erau nevoite să plece acasă în perioada menstruației. În fiecare săptămână, se apropiau de mine, ca să-mi spună că s-au murdărit și că trebuie să plece acasă. Acest proiect a devenit un suport, în special pentru fetele din familiile vulnerabile. Multe dintre ele îmi spun că se simt în siguranță la școală, sunt bucuroase că pot și ele folosi absorbante, nu metode alternative la care apelau anterior.”
(Psihologă școlară)*

*„Nu am conștientizat cât de mult e nevoie să vorbim în școală și despre menstruație. Anterior, în mare parte, informasem fetele și băieții despre schimbările pubertare. De când a început să fie implementat Programul, ne-am axat pe subiectul igienei menstruale, am descoperit că multe fete nu cunoșteau informații corecte despre menstruație și nici băieții nu știau despre acest proces firesc în viața unei fete/femei.”
(Asistentă medicală)*

Cum poți contribui la extinderea Modelului Școala EduLIFE



● Pentru instituții de învățământ, cadre didactice și nondidactice:

- Organizați constant activități de informare și educare în școală la subiecte privind educația pentru sănătate reproductivă, cu implicarea tuturor elevilor (fete și băieți), a părinților, bunicilor etc.
- Colaborați cu Centrele de Sănătate Prietenoase Tinerilor pentru organizarea activităților educative, precum și pentru a referi elevii către serviciile acestora.
- Identificați oportunități de finanțare prin diverse programe naționale și internaționale și depuneți propuneri de proiecte pentru dezvoltarea Modelului Școala EduLIFE.
- Participați la activități și programe de formare despre dezvoltarea adolescenților, pentru a fi mai aproape de necesitățile lor și a ști cum să-i susțineți.
- Apelați la susținerea diasporei. Un mesaj în grupurile locale ar putea fi un prim pas spre o Școala EduLIFE.

● Pentru instituții de stat, parteneri de dezvoltare, agenți economici și reprezentanți ai diasporei:

- Susțineți amenajarea unei clase prietenoase, a cabinetului medical sau a cabinetului psihologului în una sau mai multe școli.
- Procurați absorbante, pentru ca fetele din școală să aibă acces la aceste produse, în caz de urgență, și veți contribui inclusiv la reducerea absenteismului școlar.
- Susțineți implementarea programelor de educație pentru sănătate și dezvoltarea deprinderilor de viață în școală și în comunitate.
- Stabiliți parteneriate cu organizațiile care au inițiat deja proiecte în acest sens și uniți-vă eforturile.

În anul 2024, UNFPA extinde Modelul Școala EduLIFE în alte patru instituții de învățământ din țară, inclusiv din Rețeaua Școlilor Model. Ne propunem ca acest model să fie accesibil pentru cât mai mulți elevi.

Dacă vrei să susții dezvoltarea Modelului Școala EduLIFE, contactează-ne:

UNFPA, Fondul Națiunilor Unite pentru Populație
Str. 31 August 1989, nr. 131, Chișinău,
Republica Moldova, MD-2012
+373 22 214002
moldova.office@unfpa.org
<http://moldova.unfpa.org>

